

## “职场秀”职业生涯规划大赛初赛通知

为贯彻落实国务院办公厅《关于进一步做好高校毕业生等青年就业创业工作的通知》（国办发〔2022〕13号）文件精神，积极响应党中央、国务院“稳就业”“保就业”决策部署，做好高校毕业生等青年就业创业工作，强化不断线就业服务，加强就业指导，健全高校学生生涯规划与就业创业指导体系，引导高校毕业生树立正确的职业观、就业观和择业观。特举办此次大赛。

### 大赛主题及参赛对象

大赛主题：“就”在此刻，“职”面未来

参赛对象：保定理工学院全日制在校专、本科生，专业不限

### 大赛形式及竞赛安排

比赛形式：个人作品赛。每个队伍由1名学生和1-2位指导老师组成，1名学生只能提交1个作品。

竞赛安排：大赛分为初赛和决赛两个阶段，请参赛同学在2023年10月20日前，将作品发送至邮箱：2875802163@qq.com，并加入职业生涯规划大赛QQ群931886126。由专家评审委员会对参赛队伍提交的作品进行评审，最终学院将会择优推荐参加全国决赛。

### 作品提交要求

1.提交内容：（1）个人简历；（2）职业生涯规划书；（3）生涯人物访谈视频。

2.内容要求：

（1）个人简历需为学生本人撰写制作，内容真实完整、格式清晰、版面美观大方。内容要突出个人专业及特长，明确求职意向（行业、岗位），与目标职位及专业贴合，符合个人情况。

（2）职业生涯规划书要体现积极正向的价值追求，科学分析个人实际情况，制定合理可行的发展计划。

（3）生涯人物访谈，寻找本行业或目标行业相关人物（行业专家、企业高管、学长学姐等），了解行业发展前景、用人需求、薪资待遇等跟未来就业相关的内容，录制视频。

3.格式要求：

（1）简历可使用或参考各类简历模板，内容在2页以内，以PDF格式提交。

（2）职业生涯规划书文体不限，字数不限，可配图，以PDF格式提交。

（3）生涯人物访谈视频，要求图像清晰、声音清楚，分辨率在720P以上，时间控制在3分钟以内，以MP4格式提交。

### 注意事项

1.所有参赛选手必须进群报名，并将作品传至邮箱；

2.所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿；

3.本次活动最终解释权归大赛组委会所有。

